

Plano de Actividades 2018

MAIA, 09 de Novembro de 2017

A-2

12/11
Héctor

Plano de Actividades de 2018

O Plano de Atividades é um instrumento de gestão que integra o processo de planeamento e constitui uma peça fundamental, a partir da qual se define para o ano seguinte, os objetivos, a estratégia e metodologia a seguir, assim como os meios e recursos a afetar com vista à prossecução dos objetivos determinados, e se especificam as ações a implementar que convergem para a concretização de metas.

Plano de Actividades relativo às diferentes valências da Socialis:

- Com Acordo de Cooperação com o Instituto da Segurança Social;
- Com Protocolo de Parceria com Organismos Estatais;
- Outras actividades para angariação de fundos.

A. V.
12/27
M. B. Zme.

Índice

Resumo Executivo	03
-------------------------	-----------

Departamento Social:

Respostas Sociais com Acordo com Instituto da Segurança Social:

CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres	03
--	----

CAV - Centro de Apoio à Vida "Semente"	09
--	----

Respostas Sociais com Protocolo:

CLAIM - Centro Local de Apoio e Integração ao Migrante	10
--	----

Outras actividades	12
--------------------	----

Conclusões	14
------------	----


 26/7
 M. Brito

Resumo Executivo

- Continuar o estreitamento das relações com a Câmara Municipal da Maia, Segurança Social e IEFP.
- Continuar com os trabalhos preparatórios para a sede da Socialis.
- Estudar a abertura do CATL no mês de agosto.
- Concluir a revisão do protocolo do CAV com a segurança Social, mudando para acordo típico, mantendo o mesmo número de utentes.
- Estudar alternativa de financiamento do CLAIM.
- Insistir com nova candidatura ao Gabinete de Apoio à Vitima.
- Procurar alternativas de financiamento publicas ou privadas.

CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres

Com Acordo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social do Porto, desde 2002, inclui apoio psicopedagógico, actividades e *ateliers* lúdico-pedagógicos para crianças e jovens até aos 30 anos.

Objetivos gerais:

- Promover e orientar crianças e jovens na sua integração e valorização pessoal e social.
- Promover a aquisição de competências pessoais, sociais, escolares e profissionais

Atividades a desenvolver:

Projecto Jumbo

Objetivos:

Desenvolver hábitos de consumo e estilos de vida saudáveis nas crianças e jovens e potenciar mudanças de comportamentos.

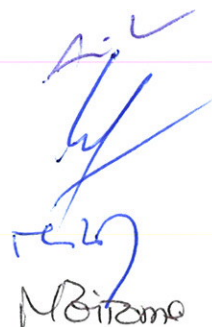
Ações:

- Formação no âmbito da alimentação saudável;
- Introdução a actividades desportivas e de dança;
- Visitas a produtores e empresas do sector agro-alimentar;

Apoio pedagógico

Objetivos:

Desenvolver atitudes e hábitos de trabalho escolar;
Promover o desenvolvimento em diversas áreas do saber;
Promover o contacto com diversas fontes de conhecimento.



Ações:

- Realização de trabalhos para casa;
- Preparação para testes e exames;
- Apoio individual ou em pequenos grupos;
- Vistas à Biblioteca Municipal;
- Realização de Jogos Educativos.

Atividade Psicossocial

Objetivos:

Refletir sobre problemáticas sociais da atualidade;
Promover atitudes e valores de convivência pessoal;
Estimular o espírito crítico.

Ações:

- Realização de dinâmicas de grupo;
- Realização de jogos;

Atividade Intelectual

Objetivos:

Promoção de hábitos de leitura e escrita.

Ações:

- Construção de textos a partir de situações diversas;
- Leitura de pequenos trechos de livros e respetiva análise;
- Visita à Biblioteca Municipal, requisição de livros, hora do conto e outras;
- Elaboração de jornal do CATL.

Atividades Lúdico-Recreativas e de Férias

Objetivos:

Promover a integração social;
Estimular a aprendizagem através do recurso a atividades recreativas;
Promover o contacto com ambientes fora do quadro habitual de vida;
Contactar com a comunidade e espaços diferentes.

Ações:

- Desenvolvimento de jogos e outras dinâmicas recreativas;
- Visitas a instituições, monumentos e outros de interesse educativo;
- Época balnear, piscina, jogos tradicionais, entre outros;
- Comemoração de datas festivas.

Assinatura
reun
N.º 1000

Ateliers Técnico-Pedagógicos

Objetivos:

Utilizar a arte como forma de conhecimento de si e do outro;
Comunicar através da arte;
Desenvolver a atenção e concentração;

Ações:

- Criação de grupos de teatro e dança;
- Ateliers de Música, Fotografia e Informática, entre outros;
- *Atelier* de Xadrez.

Culinária

Objetivos:

Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável;
Promover boas práticas de higiene e segurança alimentar dentro de uma cozinha;
Utilizar recursos disponíveis como forma de autossustentabilidade.

Ações:

- *Workshops* de alimentação saudável;
 - Confeção de receitas de culinária com ingredientes disponíveis;
- Reaproveitar alimentos sazonais para a confeção de compotas e outros.

Atividades Manuais

Objetivos:

Desenvolver a motricidade global;
Desenvolver a criatividade e a imaginação;
Utilizar recursos disponíveis como forma de expressão e de autossustentabilidade.

Ações:

- Realização de ateliers de pintura, desenho alusivos a diferentes temáticas;
- Reutilização de materiais na confecção de manualidades.

Atividades Desportivas

Objetivos:

Promover a integração social;
Promover hábitos de vida saudáveis e ocupação salutar dos tempos livres;
Utilizar recursos disponíveis no meio em que vive para a prática de exercício físico.

Ações:

- Dinamização de atividades lúdicas desportivas;
- Torneio de futebol Socialis vs Loja Jumbo Maia;
- Caminhadas pelos circuitos disponíveis na cidade da Maia;
- *Peddy Paper* pela Maia;

Assinatura
H. Bitomo.

- Natação.

Atividades Manuais

Objetivos:

Desenvolver a motricidade global;
Desenvolver a criatividade e a imaginação;
Utilizar recursos disponíveis como forma de expressão e de autossustentabilidade.

Ações:

- Realização de ateliers de pintura, desenho alusivos a diferentes temáticas;
- Reutilização de materiais na confecção de manualidades.

Ações de Sensibilização e Informação

Objetivos:

Promover a integração social;
Promover a interculturalidade e a valorização da diversidade;
Despertar consciência de si e do outro;
Desenvolver o Espírito Crítico;

Ações:

- Realizar ações sobre temáticas diversas:
 - “Igualdade de género”
 - “Dos Afetos à Sexualidade”
 - “Voluntário por um dia”
 - “Formação Intercultural para Jovens”
 - “Na pele” de um migrante – Eu e os Outros”
 - “A Biodiversidade e a preservação do Ambiente”
 - “Viver em Segurança – uma atividade diária”
- Realizar ações para encarregados de educação subordinadas a temáticas educativas.

Programa “Sorriso Feliz”

Objetivos:

Melhorar conhecimentos e comportamentos sobre alimentação e higiene oral;
Desenvolver hábitos de higiene oral;
Prevenir e tratar doenças orais;
Proporcionar acesso a cuidados de saúde gratuitos aos utentes;
Realizar rastreio de Cancro Oral aos Encarregados de Educação dos utentes.

Ações:

- Realizar ações de ensino da escovagem correta dos dentes;
- Consultas com Higienista Oral na Unidade Móvel de Saúde Oral;

Assinatura
12/27
N. Brito

- Encaminhamento de Utentes para os Centros de Saúde (cheques dentista);
- Consultas dentárias para tratamentos na Universidade Fernando Pessoa;
- Rastreio de Cancro Oral para Encarregados de Educação.

Programa “Descontrair para evoluir – Yoga do Riso”

Objetivos:

Promover a descontração e o bem-estar grupal;

Promover a autoestima e liberdade emocional através do riso;

Ações:

- Realizar uma sessão de Yoga do Riso uma vez por mês.

Ação de divulgação do CATL

Objetivos:

Promover a interligação entre os utentes e a comunidade;

Promover a colaboração da comunidade na realização de atividades educativas;

Divulgar atividades do CATL;

Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelos utentes;

Ações:

- Publicar imagens das atividades do CATL no Facebook da Socialis;
- Realizar atividades abertas à comunidade;
- Realizar atividades conjuntas com os colaboradores da Loja Jumbo da Maia;
- Apresentação de ateliers na loja Jumbo da Maia;
- Realização do Concerto Anual de Tunas;
- Venda de produtos resultantes das atividades manuais e culinária pela comunidade envolvente;
- Venda do jornal do CATL pela comunidade maiata.

Serviço de Psicologia

Acompanhamento psicológico, individual, dos utentes.

Ações:

- Realização semanal ou quinzenal de consultas com os utentes encaminhados para o serviço.

CAV - Centro de Apoio à Vida Semente

O *Centro de Apoio à Vida Semente* tem por finalidade tornar-se um espaço de vivência familiar onde as jovens adquirem, progressivamente, competências pessoais, sociais e maternais, imprescindíveis à promoção da autonomia e construção do seu novo projeto de vida e ou reorganização do mesmo.

Ações a desenvolver:

Acção 1

Objectivo Geral: Promover a aquisição de competências em grávidas/mães adolescentes/jovens com vista à concretização de um projecto de vida mãe-filho-família de retaguarda.

Grupo Alvo: 85 grávidas e/ou mães Adolescentes/Jovens e seus filhos/as – 75 em regime de acompanhamento e 10 em regime de acolhimento.

Acção 2:

Objectivo Geral: Capacitação de adolescentes e jovens em idade fértil para a necessidade de prevenção de comportamentos de risco (Gravidez na Adolescência e IST's).

Grupo-alvo: 50 adolescentes e/ou jovens até aos 25 anos de idade.

Acção 3:

Objectivo Geral: Capacitação de competências nas utentes e respetivos familiares, através de uma intervenção multidisciplinar nos respetivos *Domicílios*.

Grupo-alvo: 35 mães adolescentes/jovens, seus filhos e respetivos familiares.

Acção 4:

Objectivo Geral: Promoção da qualificação técnica dos serviços do CAV, através de ações que proporcionem boas práticas.

Grupo-alvo: Equipa Técnica e Educativa do CAV.

Acção 5:

Objectivo Geral: Criação de um suporte financeiro que sustente a implementação do *Projeto Social Apartamento de Autonomização*, como uma estrutura de apoio à concretização de projetos de autonomia de vida das utentes integradas na *Casa de Acolhimento Semente*.

Grupo-alvo: 5 mães adolescentes e respetivos/as filhos/as.

Acção 6:

Objectivo Geral: Promover a sustentabilidade do *Centro de Apoio à Vida Semente*.

Grupo-alvo: Tecido Empresarial; Comunidade em Geral.

Alv
2017
M. Brito

CLAIM- Centro Local de Apoio à Integração do Migrante Projecto Rede Intercultural da Área Metropolitana do Porto (Junho 2017/ Maio 2020)

Parceiros : CMM , IEPF Centro de Emprego da Maia, SEIVA- Associação Ao Serviço da Vida e ASI – Associação de Solidariedade Internacional

Objetivo Geral: Integração e Migração legal

Objetivo Especifico 1: Promover o acolhimento e a integração de proximidade.

Destinatários: Nacionais de Países Terceiros. **Meta** - 500 utentes

Ação 1: 2 Gabinetes de atendimento Itinerantes ao migrante, (CALIM Maia e o CALIM da ASI) **Meta** - 80 atendimentos mensais

Ação 2: Gabinete psicossocial migrante Itinerante. **Meta** - 10 atendimentos mensais

Ação 3: Gabinete de Emprego e Empreendedorismo Migrante Itinerante (GIP Migrante da SEIVA)

Ação 4: Sessões informativas e sensibilização nas áreas: laboral, saúde e educação , **Meta** - 10 ações

Ação 5: Cursos de português para estrangeiros. **Meta** - 6 ações

Objetivo específico 2:

Promover e reforçar os mecanismos de integração e acolhimento dos imigrantes na Sociedade Portuguesa

Destinatários: Sociedade de Acolhimento e população migrante

Ação 1: Criação de um grupo de Teatro Intercultural . **Meta-** 1 grupo 16 jovens

Ação 2: Oficina de percussão Intercultural **Meta:** 1 grupo 16 jovens

Ação 3: Celebração da Semana Europeia Contra O Racismo. **Meta** - 2 ações

- Dinâmica 1: Biblioteca Humana –“ Não Julgues Um livro Pela Sua Capa”

Handwritten signature and initials:
A. L.
F. L.
M. B. Rome.

- Dinâmica 2: Exposições Temáticas com Cartazes de Sensibilização

Ação 4: Celebração Da Semana Intercultural **Meta** - 2 ações

- Dinâmica 1: Exposição "Enciclopédia dos Migrantes" histórias íntimas das migrações – Um Olhar Sobre a Interculturalidade e Minorias Étnicas :
- Dinâmica 2: Festa Intercultural Maiata – Espetáculo Musica e Dança

Ação 3: Educação Intercultural para 1º ciclo “ As Cores Da Cidade Cinzenta” - Aprender Com Historias: Primeiros passos Para Interculturalidade. **Meta** - 10 ações

Ação 5: Celebração Do Dia Internacional Do Refugiado. **Meta** - 1 ação

- Dinâmica 1: Testemunho de Vida, Vídeo de sensibilização seguido de debate

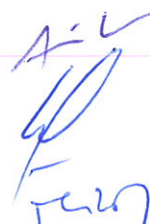
Ação 5: Tertúlia: “Potencial Económico da Diversidade no Desenvolvimento Local” Para técnicos e dirigentes dos municípios, juntas de freguesia e associações de municípios e dos CLAIM. **Meta** - 1 ação

Ação 7: Celebração da Semana Dos Direitos Humanos e das Migrações. **Meta** - 2 ações

- Dinâmica 1: Exposições de Sensibilização
- Dinâmica 2: Construção de Um Mural Celebrando A Carta universal Dos Direitos Humanos

Neste momento o CLAIM submeteu uma candidatura que se encontram em espera para serem aprovada:

- Formação Modular para DLD (Desempregados de Longa Duração);


K. Brito

Outras Actividades

Atividades de Angariação de Fundos e Aumento da Notoriedade da Socialis-IPSS

As atividades de marketing passam pela criação e comercialização de *merchandising* e pela organização e implementação de campanhas de angariação de fundos e/ou bens.

Ação:

Campanha Sócio traz Sócio

Indicador:

Angariação de sócios + Angariação de Fundos

Ação:

Dia do Associado

Indicador:

Angariação de sócios + Angariação de Fundos

Ação:

Campanha Fornecedor - Sócio

Indicador:

Angariação de sócios + Angariação de Fundos

Ação:

Concerto AMARE

Indicador:

Angariação de Fundos + Aumento de visibilidade

Ação:

Campanhas de Angariação de Bens

Indicador:

Angariação de Bens

Ação:

Baile de Carnaval

Indicador:

Angariação de Fundos

Ação:

Evento de Aniversario da Socialis

Indicador:

Aumento notoriedade + Angariação de Fundos

Ação:

Venda de Rifas Dia da Mãe e Natal

Indicador:

Handwritten signature and text:
 2017
 M. Brito

Angariação de Fundos

Ação:

Feira do livro Socialis

Indicador:

Angariação de Fundos

Ação:

Loja de Natal

Indicador:

Angariação de Fundos

Ação:

Venda de livros e brinquedos usados em colégios da Maia

Indicador:

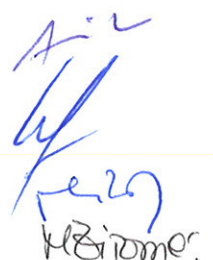
Angariação de Fundos

Ação:

Espetáculo de Natal Solidário

Indicador:

Angariação de Fundos + Divulgação da instituição



Handwritten signature in blue ink, likely reading 'Hélder'.

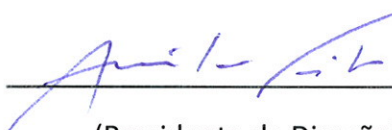
Conclusão

Considera-se que os resultados a atingir pelas diferentes respostas sociais e as diversas intervenções técnicas estão adequados às necessidades específicas.

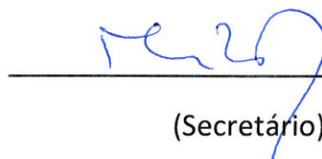
Na generalidade, no que respeita à implicação dos técnicos nas atividades e dinamismo da Instituição, pretende-se que exista uma maior corresponsabilização de todos na mudança de mentalidade da Instituição para que possa competir no mercado Social.

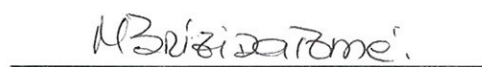
A diversificação de atividades e de ações poderão ser uma orientação geral na conquista de novos mercados, que possam garantir a sustentabilidade da Instituição.


Aprovado em 09 de Novembro de 2017.


 (Presidente da Direção)


 (Vice-Presidente da Direção)


 (Secretário)


 (Tesoureira)


 (Vogal)